

PROGRAMA

MIÉRCOLES 23 DE MARZO 2022

18:00-18:15h **Apertura del curso**
Sílvia Luque. Nutricionista área disfagia.

18:15-19:00 **Metabolismo, estructura y función del músculo.**
Dr. Nicolás Terrados

19:00-19:45h **Ejercicio físico y síntesis proteica muscular. Relación entre nutrición, ejercicio y función muscular: El músculo como órgano.**
Dr. Nicolás Terrados

20:00h **CENA DEL CURSO**

JUEVES 24 DE MARZO 2022

8:30-9:15h **Relación entre nutrición y discapacidad. Efecto de la función muscular en la dependencia. Evaluación de la función muscular. Ejercicio físico como limitador de la dependencia.**

Dra. Helena Bascuñana

9:15-10:00h **Ejercicio físico como fármaco. Planificación del ejercicio físico en los distintos niveles de discapacidad.**

Dra. Helena Bascuñana

10:00-10:45h **Valoración nutricional y abordaje dietético en ancianos con disfagia orofaríngea.**

Dra. M^a Angeles Valero

10:45-11:15h **Coloquio**

11:15-12:45 PAUSA-CAFE

12:45-13:30h **Similitudes y diferencias entre Sarcopenia, Malnutrición y Caquexia**

Dra. M^a Ángeles Valero

14:00- 14:45 **De la teoría a la práctica.... Caminata guiada con ejercicios de tronco superior e inferior.** Personal training: Dr. Nicolás Terrados.

15:00h ALMUERZO DE TRABAJO

17:30-18:15h **Presbifagia y Presbifonía. Efectos del envejecimiento sobre la deglución y la voz.**

Dra. Gemma Garmendia

18:15-19:00h **Presbidisfagia: repercusiones de las enfermedades neurológicas, oncológicas y de la radioterapia sobre deglución en el anciano.**

Dra. Gemma Garmendia

19:00-19:30h **Coloquio**

VIERNES 25 MARZO 2022

8:30-10:30h **Casos clínicos con abordaje multidisciplinar**
Dras. Helena Bascuñana, Gemma Garmendia, M^a Ángeles Valero

10:30-11:00h **PAUSA CAFÉ**

11:00-13:30h **Taller de hidratación y nutrición: Bases prácticas de soporte en el adulto mayor.**
Fundación Alicia