

2ºCurso. Cuidar el músculo del anciano para evitar o retrasar la discapacidad, disfonía y/o disfagia orofaríngea

Ponentes: **Dra. M^a Ángeles Valero.** Hospital 12 de octubre. Madrid, **Dr. Nicolás Terrados.** Unidad Regional de Medicina Deportiva de Asturias y Universidad de Oviedo, **Dra. Helena Bascuñana.** Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona, **Dra. Gemma Garmendia.** Hospital Quirón Salud. San Sebastián. Donostia. **Fabiola Juárez Muriel,** Ingeniera Alimentaria y dietista. Fundación ALICIA.

Coordinación: **Dras. Helena Bascuñana y Gemma Garmendia.**



23-24-25 de marzo de 2023

Sant Fruitós de Bages. Barcelona

PROGRAMA: JUEVES 23 DE MARZO 2023

18:00-18:15h **Apertura del curso.**

Silvia Luque Nutricionista área disfagia.

18:15-19:00 **Metabolismo, estructura y función del músculo.**

Dr. Nicolás Terrados.

19:00-19:45h **Ejercicio físico y síntesis proteica muscular. Relación entre nutrición, ejercicio y función muscular: El músculo como órgano.**

Dr. Nicolás Terrados.

PROGRAMA: VIERNES 24 DE MARZO 2023

08:30-09:15h **Relación entre nutrición y discapacidad. Efecto de la función muscular en la dependencia. Evaluación de la función muscular. Ejercicio físico como limitador de la dependencia.**

Dra. Helena Bascuñana.

09:15-10:00h **Ejercicio físico como fármaco. Planificación del ejercicio físico en los distintos niveles de discapacidad.**

Dra. Helena Bascuñana.

10:00-10:45h **Valoración nutricional y abordaje dietético en ancianos con disfagia orofaríngea.**

Dra. M^a Ángeles Valero.

10:45-11:15h **Coloquio.**

11:15-11:30h **PAUSA CAFE**

11:30-12:15h **Diagnóstico y tratamiento de Sarcopenia y desnutrición.**

Dra. M^a Ángeles Valero

12:15-12:30h **Coloquio.**

12:30-14:30h **De la teoría a la práctica...Caminata guiada con ejercicios de tronco superior e inferior.**

Dr. Nicolas Terrados.

15:00 **ALMUERZO DE TRABAJO**

17:30-18:15h **Presbifagia y Presbifonía.
Efectos del envejecimiento sobre la deglución y la voz.**

Dra. Gemma Garmendia.

18:15-19:00h **Disfagia y disfonía en el anciano. Efectos de las enfermedades neurológicas y oncológicas, así como de los tratamientos en la deglución del anciano.**

Dra. Gemma Garmendia

19:00-19:30h **Coloquio.**

PROGRAMA: SÁBADO 25 DE MARZO 2023

09:00-11:00h **Casos clínicos con abordaje multidisciplinar.**

Dras. Helena Bascuñana, Gemma Garmendia y M^a Ángeles Valero.

11:00-11:30h **PAUSA CAFÉ**

11:30-13:30h **Taller de hidratación y nutrición. Bases prácticas de soporte en el adulto mayor.**

Ing. Fabiola Juárez Muriel.

13:30h-14.00 **Conclusiones finales y clausura.** Dras. Helena Bascuñana, Gemma Garmendia, M^a Ángeles Valero, Dr. Nicolás Terrados e Ing. Fabiola Juárez.

¿Para quién es este curso?

Este curso es una experiencia educativa para médicos, enfermeras, nutricionistas y logopedas que trabajan con población anciana.

Son bienvenidos otros profesionales sanitarios que consideren útil esta formación para su trabajo diario.

¿Qué puedo esperar de este curso?

El principal objetivo del curso es ofrecer un visión clínica sobre la interrelación entre ejercicio y nutrición para mantener la fuerza y la masa muscular del paciente anciano para evitar el deterioro en la locomoción, calidad vocal y deglución entre otros aspectos funcionales.

Al final del curso los asistentes deben haber aprendido todas las herramientas clínicas precisas para evaluar y tratar la pérdida de función muscular para recuperar marcha, voz y deglución en el anciano sano y enfermo.

Fechas, lugar e inscripción

Fecha: 23-24-25 Marzo 2023.

Lugar: Fundación ALICIA. Camí de Sant Benet s/n 08272. Sant Fruitós de Bages. Barcelona.

Precio inscripción: Total of 3000 euros.

Para inscribirse llamar al +34 609763844 o email a: secretariacursodof2022@gmail.com

La inscripción incluye: asistencia al curso, documentación del curso, diploma de asistencia, acreditación si se supera la evaluación. Cafés, comida, cena, hotel y viaje desde lugar de residencia.

La inscripción se abre el 1 de enero del 2023 y se cierra el 1 de Marzo del 2023.

Este curso tiene un límite de 25 alumnos dadas sus características especiales de interacción continuada con el profesorado.

